

## **Дополнительная образовательная программа «Школа безопасности»**

Программа разработана на основе учебно-методического пособия «Туризм и краеведение: образовательные программы для системы дополнительного образования детей/Под ред. Ю.С. Константинова, А.Г. Маслова». Программы рекомендованы Минобразования РФ для использования в системе дополнительного образования детей.

**Направленность:** физкультурно спортивная.

**Цель программы** – формирование личности учащегося средствами туризма, краеведения, преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях, приобщение к здоровому образу жизни.

**Контингент:** учащихся 11-16 лет.

**Продолжительность реализации программы:** 4 года.

**Режим занятий:** занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 часа в день, из расчета 9 часов в неделю, 324 часа в год.

**Форма организации процесса обучения:** занятия проводятся в учебных группах.

**Краткое содержание:** Техногенная деятельность современного общества, обострение социальных противоречий, проявление разрушительных сил природы, явившихся следствием непродуманных отношений общества с окружающей средой, создают предпосылки для возникновения множества опасностей, угрожающих жизни и здоровью человека. Преодолеть эти опасности или, в крайнем случае, уменьшить, смягчить их воздействие возможно при условии систематического обучения каждого человека стратегии поведения в различных ситуациях, создающих угрозу для его нормальной жизни, труда и отдыха..

**Ожидаемые результаты:** приобретение обучающимися основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, изучение чрезвычайных ситуаций и приёмов оказания помощи людям в условиях их возникновения, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе, туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.