

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа
«Туристы-краеведы»

Статус программы: программа объединения «Туристы-краеведы» разработана по блочно-модульному принципу на основе учебно-методических материалов по составлению дополнительных общеобразовательных программ под редакцией Константинова Ю.С. для организаций дополнительного образования, деятельность которых связана с развитием детско-юношеского туризма и краеведения.

Направленность: Туристско-краеведческая.

Цель программы состоит в развитии двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, в укреплении их здоровья, психическом и физическом оздоровлении организма в процессе туристско-познавательной деятельности.

Контингент: обучающиеся образовательных организаций всех типов.

Программа рассчитана на обучающихся среднего и старшего школьного возраста.

Продолжительность реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия проводятся по схеме: два раза в неделю по 3 часа, один раз в месяц 4 часовая экскурсия или практическое занятие на местности и один раз в месяц 8 часовой учебно-тренировочный поход, 324 часа в год.

Форма организации процесса обучения: занятия проводятся в учебных группах.

Краткое содержание: программа направлена на получение знаний по спортивному туризму, способствует освоению обучающимися основ краеведения, приобретению санитарно - гигиенических навыков, организации туристского быта в полевых условиях, ориентирования на местности, формированию физкультурно-туристских знаний, умений и навыков, обучению двигательным навыкам и действиям, овладению техникой преодоления простейших естественных и искусственных препятствий.

Ожидаемые результаты: освоение программы дает возможность обучающимся получить навыки и умения работы с картой спортивного ориентирования, с тематическими картами по туризму, самостоятельно ориентироваться на местности, проходить этапы соревнований по технике пешеходного туризма, выполнять все операции походного быта, правильно организовать движение в группе на маршруте.