**Раздел 7. Природная лаборатория.**

**Тема 1. Лесные витамины**

**Теория:** Ягодознание. Ягодные адреса. Советы ягодникам. Лесные чаи и витаминные напитки.

**Практика:** Практическая работа «Эфирные масла». Загадки «Витамины».

*Ознакомительный материал.*

**Черная смородина.** Это жительница лесов и садов, часто лесополос, особенно в степной зоне. Найти ее можно по берегам рек, в оврагах, сыроватых лесах. В черной смородине очень много [витамина](https://pandia.ru/text/category/vitamin/) С. Даже такие фрукты, как лимоны и апельсины, содержат меньше витамина С, чем смородина. Это кладовая здоровья, бодрости и сил.

З а г а д к а.

Две сестрицы летом

зелены.

К осени одна краснеет,

другая чернеет.

М и н у т к а р а з м ы ш л е н и я.

– Ты пришел в лес за ягодами. Кто подскажет их адреса?

– Где ты будешь искать землянику, какие признаки тебе подскажут, где её дом?

– У кого спросишь, где растет голубика?

– Кто укажет адрес черники?

– Когда созревает [брусника](https://pandia.ru/text/category/brusnika/)?

– Кто хозяин клюквы?

– А адрес малины?

– Давайте прочитаем рассказ Н. Надеждиной, и мы точно будем знать адреса этих вкусных природных даров леса.

Адрес земляники у лесных пней спрашивай.

Земляника растет там, где светло: по лесным опушкам, пригоркам и вырубкам. Пошарь между пнями в траве – и найдешь похожую на алую капельку продолговатую душистую ягоду.

Адрес черники узнай у лохматых и хмурых елей. Черника – обычная ягода сырого елового бора. Растет черника в сосновых и смешанных лесах.

И брусничный адрес – сосновый бор и смешанный лес, только земля в брусничном бору будет по суше, чем в черничном.

Малине нужна самая лучшая лесная земля. Малина обычно заселяет лесные опушки. Вырубки. Овраги.

Адрес клюквы – болото, где хозяин – зеленый мох.

Когда клюква созреет, кажется, будто кто-то рассыпал красные бусы по зеленому бархату.

Чтобы не зря ходить по ягодным адресам, надо знать время, когда поспевают ягоды. Земляника – в июле, черника, голубика, малина – в июле, брусника – в августе. Лес угощает щедро, но чтобы лес не обеднел, бери у него одни ягоды, не вырывай с корнем кустики.

Может быть, поэтому самому черничному адресу ходили твоя бабушка, твоя прабабушка. Триста лет может жить кустарничек черники. Так пусть он живет все триста! *По Н. Надеждиной.*

Ягодники приносят большую пользу человеку. Берегите их! Никогда не собирайте ягоды букетиками, не вырывайте их с корнями. Если сломать, вырвать кустарничек черники, то новый кустарник с плодами вырастет только через 7–8 лет.

– Какие ягодные растения растут в лесу?

– Когда поспевает земляника? Черника? Малина? Голубика? Брусника?

– Придумайте свой авторский витаминный чай и напишите его рецепт.

**Подведение итогов.**

– Что нового вы узнали?

Перейдите по ссылке, чтобы узнать, как добывают эфирные масла

<https://www.youtube.com/watch?v=E7n2YwZkyk0>

Ягодка нежная

Прячется в валежнике,

Сине-черная сладкая,

Смотрит украдкою.

Рви да знай —

Руки не замарай!

Ягодку сорвать легко —

Ведь растет невысоко.

Под листочки загляни-ка —

Там созрела…

На колючей тонкой ветке

В полосатых майках детки.

Куст с шипами — не шиповник,

Как зовется он?

Что за кустарник ароматный?

Ягод вкус его приятный —

Висят, как черный виноград,

И каждый пробовать их рад!

Давно у вас в саду растет,

Свой дом не бросит, не уйдет,

Теперь его там родина.

Как куст зовут?