

Аннотация
образовательной программы дополнительного образования детей
«Школа выживания»

Направленность: физкультурно-спортивная

Цель программы - научить обучающихся действиям при чрезвычайных ситуациях и при помощи включения в учебную, практико-ориентированную деятельность сформировать у них ключевые компетенции в области спортивного туризма и ориентирования.

Задачи программы:

Обучающие:

- привить умения и навыки самостоятельной деятельности в туристской группе;
- ознакомить с приёмами и правилами оказания первой доврачебной помощи;
- сформировать навыки и умения безопасного нахождения в природной среде;
- овладение практическими навыками ориентирования на местности;
- овладение теоретическими знаниями о действиях в чрезвычайных ситуациях.

Воспитательные:

- воспитывать чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- воспитывать морально-психологических качества;
- воспитать самостоятельность и ответственность;
- способствовать формированию физической культуры и здорового образа жизни.

Развивающие:

- развивать познавательную активность;
- развивать коммуникативных качеств обучающихся;
- способствовать развитию физических качеств;
- способствовать развитию устойчивого интереса к выбранной

Контингент обучающихся: программа рассчитана на детей 7-10 лет.

Продолжительность реализации программы: одногодичная на 2021-2022 учебный год, со стартовым уровнем подготовки, рассчитанная на 216 часов.

Форма организации процесса обучения: занятия осуществляются в группах по 15 человек.

Краткое содержание. Программа «Школа выживания» составлена по физкультурно-спортивной направленности и имеет стартовый уровень, в процессе реализации которой происходит вовлечение обучающихся в физкультурно-оздоровительную деятельность, позволяющее педагогу в комплексе решать вопросы оздоровления, воспитания, профессиональной ориентации и социальной адаптации. Это приводит к формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности. Отличительной особенностью программы «Школа выживания» является возможность подготовить обучающихся к самостоятельным действиям при ЧС, автономному существованию в природе, повышать уровень технической подготовки в спортивном туризме, предусматривает воспитание гражданственности и патриотизма.

Ожидаемые результаты образовательной деятельности

К концу 2021-2022 учебного года, программой предусмотрено, что учащиеся должны:

Знать

- технику безопасности во время походов и соревнований;
- факторы, укрепляющие, ослабляющие здоровье человека;
- способы ориентирования на местности;
- принципы оказания доврачебной помощи;
- правила поведения в экстремальной ситуации.

Уметь:

- применять указанные знания на практике;
- ориентироваться на местности
- организовывать личную страховку на рельефе;
- выполнять обязанности участника похода.

Учебный год завершается промежуточной аттестацией и сдачей контрольных нормативов. Занятия в летний период в сетку часов не входят.

Ожидаемые результаты личностного развития ребенка

Основными направлениями деятельности учебно-воспитательного процесса в ходе реализации программы являются: познавательно-развивающее и практическое.

В процессе реализации программы у ребят воспитывается целеустремленность, ответственность, взаимопонимание и взаимовыручка; складывается чувство гордости за свою Родину, формируется бережное отношение к природе, приобретаются те личностные качества, которые позволяют сказать «нет» асоциальным явлениям, имеющим место в жизни современной молодежи.